

平成15年
No.418

2月

 広報

む つ ぎ あ

CONTENTS

- | | |
|------------------------------|-------|
| ・町制施行20周年 | 2~4 |
| ・睦沢町職員給与等公表 | 6~7 |
| ・町のできごと/俳句 | 8~9 |
| ・いつでも安心して介護サービスが
受けられるために | 10~11 |
| ・けんこう情報 | 13 |
| ・くらしの情報ページ | 18~21 |

おめでとうございます！

成人式が1月12日(日)に睦沢ゆうあい館で行われました。式典では、社会において成人の権利や責任についてみなさん再認識されていました。

祝賀会では、恩師の方々や旧友との話に花が咲き、また、来賓の方々と交流を深めていました。

近年、成人の日の暴動や式典最中のマナーの悪さなど報道で取り上げられ、成人式の必要性が疑問視されています。また、これらをなくそうと自治体が必要以上に催し等を行っています。我が町では、「うちの町は優秀だなぁ」という声がありました。

成人の日は、新成人だけでなく全ての成人が、権利と自由そして義務と責任を改めて自覚する日としたいものです。

発行

睦沢町
役場

〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650・1 ☎0475-44-1111(代)

Home page <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

E-mail address soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

特集

町制施行20周年

睦沢町の誕生から

昭和58年4月1日、今から20年前、町制が施行されました。希望と未来をのせて「村」から「町」へ変わりました。

睦沢町20年の歩み



町制が施行された当時の様子（「広報むつざわ第186号」から）

昭和58年

4月1日睦沢町制施行・町営ガス事業供給開始、団体営ほ場整備事業着工（下之郷、上下宿）

昭和59年

町基本構想策定に着手、B & G 睦沢海洋センター竣工

昭和60年

河野 功氏 町長に就任、県営ほ場整備事業睦沢地区竣工、合併30周年記念式典・同記念町民体育大会 むつざわのまつり開催



睦沢町町民憲章

わたくしたち睦沢町民は緑あふれるこの豊かな郷土と隣人を愛し、活気に満ちた明るい町づくりをめざすため、この憲章を定めます。

一、わたくしたちは自然に恵まれたこの美しい環境を大切にし、住みよい町にします。

一、わたくしたちは常に勤労の意欲と創意工夫を忘れず、発展する町づくりに努めます。

一、わたくしたちは近隣との友愛を深め、心のふれあう町にします。

一、わたくしたちはスポーツを楽しみ、心身ともに健康づくりに努めます。

一、わたくしたちは伝統を尊び、教養と文化の香りが漂う町をつくります。

昭和61年

大和橋完成、運動広場完成、NHK FM千葉リクエストスタジオ公開録音開催、県道南総一宮線寿久茂橋完成、第1回睦沢町民号

昭和62年

睦沢ゆうあい館完成、全国有料町の表彰を受ける、やすらぎの森完成

昭和63年

大下橋、下宿橋、ふれあい橋完成、森・長楽寺古墳群から鉄製の直刀、刀子など出土、防災行政無線工事着手、第2回睦沢町民号

平成元年

河野 功氏 町長に再選、防災行政無線開局、有線放送廃止、中学校大規模改造工事、（仮称）森・長楽寺住宅団地造成着手

平成2年

大型バスむつざわ号納車、歴史民俗資料館増設工事、むつざわふるさとまつり開催、町内全域に花いっぱい運動を展開

平成3年 歴史民俗資料館増築、第1回中学生海外研修実施、(仮称)森・長楽寺住宅団分割譲受け開始

平成4年 農村環境改善センター着手、中学校にコンピュータ教室設置、(仮称)森・長楽寺住宅

団地の名称「むつざわ中央団地」に決定、同団地が落成

平成5年 河野 功氏 町長に3選、長者団地造成完成、町制施行10周年記念式典挙行、農村環境改善センター落成、むつざわふるさとまつり開催、第2次陸沢町基本計画の策定

平成9年 河野 功氏 町長に4選、デザインサービスを「陸沢園」に委託、「9・9・9」にちなみサンキュー事業を実施、町農林商工まつりのイメージキャラクター「うめ丸くん」に決定

平成10年 「サンキュー事業」で優良施設表彰、町制施行15周年記念式典を挙行、農業集落排水事業着工



町制施行10周年記念式典の様子(「広報むつざわ第301号」から)

平成6年 町道大谷線全線開通、長者団地分譲受付開始、第3回町民号

平成7年 「川島ふるさと農園」開設、陸沢幼稚園新園舎が完成、農村環境改善センターでミニディスプレイスを開始

平成8年 「大谷木ふれあい農園」開設、ALTによる英語指導を開始、台風17号により、大きな被害を受ける、新庁舎落成、落成記念NHK「ふるさと自慢」た自慢公開録音、陸沢中学校がシンガポールのベティセカンダリースクールと姉妹校を締結、第4回陸沢町民号

平成11年 町総合体育館・多目的広場竣工

平成12年 川瀬橋竣工、陸沢ダム土工

平成13年 町長 御園生 正美氏就任、瑞沢小学校起工、町民バス運行開始

平成14年 瑞沢小学校・町総合運動公園落成、陸沢町観光協会設立、町総合交流拠点施設「つどいの郷むつざわ」竣工、特定地域生活排水処理事業着工

平成15年 町制施行20周年



町制施行15周年当時の様子(「広報むつざわ第363号」から)

睦沢町制施行20周年・NHK千葉放送局開局60周年記念事業 NHK総合テレビ 「ふるさと皆様劇場」公開録画!!

この番組は梅沢富美男さんと前川清さんのお二人がゲストを迎えて、ユーモアたっぷりの芝居、地元の人たちとの楽しいトーク、そしてリクエスト歌謡ショーがお楽しみいただけます。
観覧ご希望の方は下記の要領でお申し込みください。

出演者



梅沢富美男



前川 清

ゲスト



藤 あや子

とき 3月20日(木)

開場 午後5時

開演 午後6時

ところ 町総合運動公園

体育館

お問い合わせ

NHK千葉放送局

「ふるさと皆様劇場」係

☎ 043-227-7311

役場総務課

☎ 44-2500

- 梅沢劇団
- 睦沢町の大家族のみなさん
ほか

申し込み方法

返信面書き方

入場整理券の文面を
印刷し返信いたします。

郵便往復はがき

[返信]	□□□□□□□□
------	----------

(ご自分の住所・名前・郵便番号)
をお書きください。

□□□□□□□□

裏

表

往信用面書き方

ご自分の

郵便番号

住所

名前

電話番号

をお書きください

郵便往復はがき

[往信]	2608610	千葉市中央区中央41414
------	---------	---------------

「ふるさと皆様劇場」係

□□□□□□□□

裏

表

入場料無料。

官製往復はがきの往信用裏面と返信用表面に、郵便番号・住所・名前(往信用裏面には電話番号も)を明記してお申し込みください。

応募多数の場合は抽選となります。(1枚のはがきで1名様の入場となります。)

あて先 〒260 8610

千葉市中央区中央4 14 14(住所省略可) NHK千葉放送局「ふるさと皆様劇場」係

締切 3月3日(月)必着

家庭から始める ごみダイエット

あなたの家庭では、毎日どのくらいのごみの量を捨てていますか。そのごみの中身は何ですか。日本人1人あたりが1日に排出するごみの量は約1・1キログラム。その中身は、生ごみや紙類、プラスチック、ペットボトル、缶、びんなど多種多様です。しかし、これらのごみの量は、私たちの行動を少し変えることで、ぐんと減らすことができるのです。

買い物の時から考えて ごみを減らす

ごみは買い物をするときから始まります。例えば、容器の無駄を省いた詰め替え用の商品を選ぶ、無駄な生ごみを出さないよう食材を買いすぎない、リサイクルする容器よりリターナブルびんに入った飲み物を選ぶというように。皆さんも「ごみを減らそう」と思ったらずまず思いつくのが「リサイクル」だと思いますが、リサイクルは3番目。まず、ごみになるものを減らします。「リデュース」。2番目に、同じ物を繰り返し使う「リユース」でごみを減らすことが大切です。



『陸沢町民の戦争体験』から(40)

秀嶺作戦で斬込隊に

(野口 巖・妙楽寺)



いて血止めをしよとしたが止まらない。支那人の苦力を使って運び、軍医にお願いして命だけは取りとめることができ隊長と別れた。作戦が終わるころ本部が移り、山の腹で築城の穴掘りが毎日続いた。しかし効果を発揮することなく、敗北した。

武器引き渡しは済南。帰りはほとんど歩きだった。日本人移民の老人や子どもも行動をとりにした。時計や万年筆は掠奪され、行く先々でも持ち物の何かを渡さないと通してくれない。野宿の夜、毛布一枚を互いにかけて合せて足を縮めて横になったが、寒さで眠れなかった。重く感じるので起きてみると、毛布の上になまっ白く雪が積もっていた。凍死した人もいた。病気の子どもは足手まといと、自分で絞殺した話もあった。祖国に帰りたくて、船に乗れる青島までの道のりを昼夜別なく歩いた。青島の町が見えたとき疲れが吹きとんだ。

昭和19年秋、東部第六二部隊に入隊し、中国大陸の任地に着いた。部隊は「楓」部隊といった。昭和20年4月上旬ごろ、秀嶺作戦で斬込隊を命ぜられた。隊長は山巻少尉だった。隊長から「俺の当番兵を野口に命ずる。俺と死ぬ覚悟は」と聞かれたとき、「出来ていませ」と答えた。5月5日出動。戦友は「俺も節句を思い浮かべた。男の子がいるから」と言った。山岳戦闘のとき、弾が激しく飛び、石に当たって跳ね返る不気味な音のなかで、近くにいた山巻隊長が負傷した。包帯を傷口に当て、私の巻きやばんを巻

佐世保から汽車に乗り広島を通った。沿線数キロが原爆で焼けて青い立木が見当たらず、驚いた。千葉駅に着いたのは房総線最終が出たあとで、駅員に「部屋で休んで下さい」と言われ、ストーブの暖かさで熟睡した。一ノ宮駅で下車し、歩いてわが家に着いた。突然帰ったのだから驚くだろうと思ったが、家の者は「帰って来たのか」とだけ言った。引き揚げの途中、中国で偶然に佐貫の今関千秋曹長と会った。私より早く帰って「3月ごろ帰る」と知らせてくれていた。私は負け戦さの兵だったが、家族を大笑いさせ凱旋帰国だった。(本人執筆手記。編集・久野一郎)

詳細は『陸沢町民の戦争体験第2集』51頁以下参照。歴史の事実を事実として記録するため体験手記を募集し、聞き取りを継続していきます。協力いただける方は資料館(☎44 0290)にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎。



員給与等を 公表します

について、町民のみなさんにご理解いただきます。

ている給与などは、すべて税や各種保険です。

(7) 昇給期間短縮の状況 該当なし

(8) 職員手当の状況

ア. 期末・勤勉手当及び退職手当

区分	睦沢町	国
	(平成13年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.45月分 0.6月分 12月期 1.55月分 0.55月分 3月期 0.55月分 - 月分 計 3.55月分 1.15月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
	(平成13年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.45月分 0.6月分 12月期 1.55月分 0.55月分 3月期 0.55月分 - 月分 計 3.55月分 1.15月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 34.65月分 勤続25年 33.75月分 44.55月分 勤続35年 47.5月分 62.7月分 最高限度額 60.0月分 62.7月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 1~2号級	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0月分 28.875月分 勤続25年 33.75月分 44.55月分 勤続35年 47.5月分 62.7月分 最高限度額 60.0月分 62.7月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 1号俵

(注) 退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が定められています。

(1) 人件費の状況 (平成13年度普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 平成12年度 の人件費率
平成 13年度	平成 14,331 8,328人	千円 3,972,354	千円 240,306	千円 865,104	% 21.8	% 24.7

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況 (平成14年度普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給 与費B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 B	
平成 14年度	112人	千円 437,203	千円 45,725	千円 188,826	千円 671,754	千円 5,998

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は、当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢
の状況 (平成14年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
睦沢町	322,700円	362,623円	41.0歳
千葉県	380,503円	465,127円	43.3歳

(4) 職員の初任給の状況

(平成14年4月1日現在)

区分	一般行政職			
	法定初任給		採用2年経過日給料額	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
睦沢町	163,800円	141,900円	181,400円	151,800円
千葉県	181,400円	146,500円	195,000円	157,700円
国	174,400円	141,900円	188,900円	151,800円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料
月額状況 (平成14年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年
一般行政職		
大学卒	242,000円	366,200円
高校卒	203,800円	311,100円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成14年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な 職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	副主査	係長	主査	課長補佐	課長 主幹	
職員数	人 4	人 19	人 7	人 6	人 11	人 8	人 6	人 11	人 72
構成比	% 5.6	% 26.4	% 9.7	% 8.3	% 15.3	% 11.1	% 8.3	% 15.3	% 100
参考 構成比	1年前の % 14.1	% 18.3	% 9.9	% 7.0	% 18.3	% 5.6	% 11.3	% 15.5	% 100

(注) 1 睦沢町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

イ. 調整手当

調整手当 (平成14年 4月1日現在)	支給対象地域	睦沢町全域
	支給率	2%
	支給対象職員数	全職員
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額(平成13年度決算)	74,432円

ウ. 特殊勤務手当

特殊勤務手当 平成13年度	区 分		全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	0%	
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	0円	
	手当の種類(手当数)	7	

エ. 時間外勤務手当

時間外勤務手当	平成12年度	支給総額	7,084千円
		職員1人当たり支給年額	58千円
	平成13年度	支給総額	5,450千円
		職員1人当たり支給年額	45千円

オ. 扶養手当・住居手当及び通勤手当

区 分	内 容 (平成14年4月1日現在)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 16,000円 ・配偶者以外の扶養親族 2人まで 1人 6,000円 3人目から 1人 3,000円 ・満16歳の年度の初めから満22歳の年度末までの子がいる場合の加算 1人 5,000円	同 じ	
住居手当	・借家の場合(家賃12,000円を超える場合に限る。)家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ・自宅の場合 1,000円 (新築・購入後5年間 3,000円)	異なる	・自宅の場合 1,000円 (新築・購入後5年間2,500円)
通勤手当	・交通機関を利用する場合 全額支給 ・自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて 2,500円～25,970円	異なる	・交通機関利用者 全額支給限度額 45,000円 ・1/2加算限度額 5,000円 ・自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて 2,000円～20,900円



睦沢町職

睦沢町職員給与等にくため次のとおり公表
 なお、ここに掲載し
 料を差し引く前の金額

(11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由	
	平成13年	平成14年			
一般行政部門	議 会	2	2	0	
	総 務	21	21	0	
	税 務	5	5	0	
	民 生	14	14	0	
	衛 生	9	8	1	保健師退職による職員減
	農林水産	10	10	0	
	土 木	7	5	2	県への派遣などによる職員減
	商 工		1	1	新規に係設置のため職員増
小 計	68	66	2		
特別行政 公営企業など	教 育	41	39	2	調理員退職による職員減
	小 計	41	39	2	
	下水道	3	4	1	新規事業による職員増
	その他	6	6	0	
小 計	9	10	1		
合 計	118	115	3		

(9) 特別職等の報酬等の状況

(平成14年4月1日現在)

区 分	給料月額等	支 給 割 合				
給料	町 長	788,000円	期 末 手 当 平 成 13 年 度	町 長	6月期	2.05月分
	助 役	639,000円		助 役	12月期	2.10月分
	収入役	608,000円		収入役	3月期	0.5月分
	教育長	577,000円		教 育 長	計	4.65月分
報酬	議 長	284,000円	議 長 副 議 長 議 員	議 長	6月期	2.05月分
	副議長	237,000円		副議長	12月期	2.10月分
	議 員	213,000円		議 員	3月期	0.5月分
				計		4.65月分

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。



教室で



教室で

いきいきおじいさん・おばあさん（3年生）
みんな子どもだった



ひろばで

ワクワクドキドキやすらぎの森探検（5年生）



探検中

土睦小学校では地域の自然や人々とのふれあいを通した総合的な学習を行っています。
なかでも、3年生は昔の遊びやくらし方をいろいろ教えていただいたので、高齢者の持つ技術や知恵のすばらしさ・優しさに気づくことが出来ました。
また、5年生は寺崎地区やかずさ緑の会の方々にやすらぎの森探検の活動に加わっていたいただき、自然や郷土のために出来ることや実践する気持ちを持つことが出来ました。

土睦小学校

総合的な学習

町の
できごと

身近な情報をお知らせください。
総務課総務係
☎44-2500

気を引き締めて

長生郡市広域市町村圏組合消防出初式

今年も長生郡市広域市町村圏組合による消防出初式が1月10日(金)に行われました。千葉県知事表彰など団員に対する表彰が行われたほか防火ボスタ―表彰なども行われました。

本町(第5支団)で表彰された方は次のとおりです。

千葉県知事表彰

〈精勳章〉

関野 富男(大上)

〈功労章〉

齋藤 隆雄(下之郷)
米倉 健雄(大谷木)

〈精勳章〉

木村 誠(佐貫)

管理者表彰

〈功労章〉

高梨 保文(妙楽寺)
平賀 文昭(北山田)



茂原市民会館で行われた出初式。

(財)千葉県消防協会

長生支部長表彰

〈功労章〉

山崎 繁之(大上)
伊藤 泉(妙楽寺)

松崎 直樹(大谷木)
米倉 良和(北山田)

松崎 宗臣(寺崎)
伊丹 光秀(上市場)

伊丹 光秀(上市場)

〈精勳章〉

長谷 洋市(大上)
関野 守男(大上)

中村 慎司(下之郷)
田辺 幸夫(大谷木)

森川 明彦(大谷木)
河野 喜弘(寺崎)

原田 育雄(川島)
高橋 和人(上市場)

村杉 久男(岩井)

消防団長表彰

〈精勳章〉

木村 良司(佐貫)
松崎 芳男(大谷木)

鷗澤 弘之(上市場)

〈優良部〉

第5支団第2分団第1部

内助功労表彰

〈長生支庁長内助功労〉

市原 美智代(岩井)

〈消防団長内助功労〉

石井 利江(下之郷)

平賀 文子(北山田)

文子(北山田)

文子(北山田)

文子(北山田)

文子(北山田)

文子(北山田)

文子(北山田)

大空へとべ!! 大凧寄贈

古山 智さん(上市場)から大凧が寄贈されました。色鮮やかでダイナミックな武者が描かれた凧は役場ロビーに飾られています。



役場ロビーにて寄贈された大凧と古山さん

俳句



松の内 忙しくすぎて 寒波くる

人波に 押されて 姉妹初詣

寒林の 風止むも夕日 沈むとき

白壁に 老松の影ゆれ 初日かな

喜寿の春 朝日差入る 初湯かな

雪踏みて 踊り子偲ぶ 二人旅

大鍋の 雑煮なつかし 老二人

晴天や 上総の丘陵 初景色

海猫の群がる漁場へと急ぐ初漁

初明かり 新たな序曲 ゆるやかに

銚杉は 尚天を向く 初景色

笹鳴きや 未完の楽譜 とも聞きぬ

腰伸ばし 八十路の母の着衣始

みなさんからの俳句と身近な情報をお待ちしています。

尾手 岳城

田邊 秀子

加藤 秀子

篠田 とみ

須田 ひろし

小高 いわお

野村 善之

野村 信子

鈴木 基次郎

海保 基次郎

山本 阿以

津川 小汀

葵 小汀

葵 小汀

葵 小汀

葵 小汀

いつでも安心して 介護サービスが 受けられるために 制度スタートから3年

実態調査数【平成14年2月】

調査対象者	配布数	有効回答数	有効回答率%
在宅サービス利用者(全員) (ケアマネジャー記入調査含む)	119	110	92.4
居宅サービス未利用者 (全員)	36	25	69.4
施設サービス利用者 (全員)	53	50	94.3
40歳以上の住民 (無作為抽出)	1,704	1,385	81.3
合計	1,912	1,570	82.1

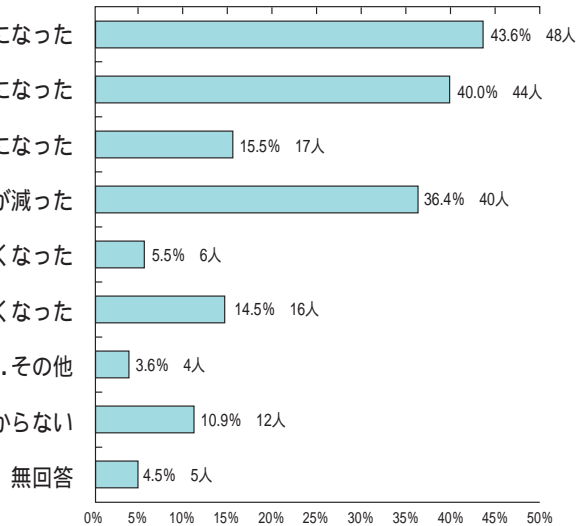
有効回答数：回収数のうち、調査不能や無効票等を除いた数

介護保険制度がスタートして3年がたとうとしています。介護保険では介護サービスや保険料が適当かどうか、3年ごとに介護保険事業計画の見直しをします。
この計画の見直し時期となり、基礎資料を得るために、平成14年2月から3月にかけて高齢者の実態調査を行いました。調査にあたりご協力をいただき、ありがとうございます。
この調査結果とみなさんからいただきました貴重なご意見を参考に事業計画案を作成し、高齢者保健福祉計画推進委員会にばかり、平成15年3月までに第2期介護保険事業計画を策定してまいります。
主な実態調査の結果を報告します。
* 実態調査結果報告書は福祉衛生課窓口で閲覧できます。

在宅サービス利用者調査

サービスを利用してみて、介護保険制度に対してあなたは、どのようにお考えですか。
(回答者数110人)(複数回答)

1. 必要なサービスを自分の希望に応じて選ぶことができるようになった
2. いろいろなサービスを受けられ、安心して生活できるようになった
3. サービスの内容などの充実について意見や要望を言えるようになった
4. 家族などの介護の負担が減った
5. 利用限度額や自己負担があり、自由にサービスを選べなくなった
6. 保険料や自己負担など経済的な負担が重くなった
7. その他
8. わからない

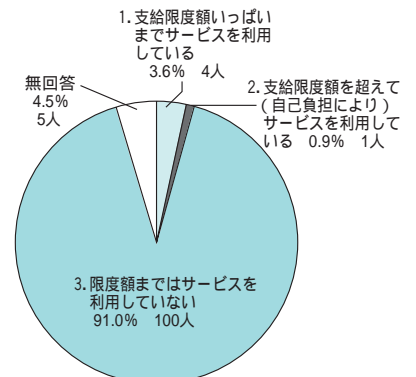


介護保険制度がスタートして3年がたとうとしています。介護保険では介護サービスや保険料が適当かどうか、3年ごとに介護保険事業計画の見直しをします。

サービスの利用にあたって支給限度額が設定されていますが、現在、どの程度利用されていますか。
なぜ限度額まで利用しないのですか。(複数回答)

	人数	割合
1. 家族などの介護があるから	30	30.0%
2. 現在利用しているサービスで満足しているから	37	37.0%
3. 希望したサービス量がないから	3	3.0%
4. 介護サービス利用量の割に負担があるから	12	12.0%
5. その他	9	9.0%
無回答	22	22.0%
母数(回答者数)	100	

サービスの利用は、「限度額まではサービスを利用していない」が91.0%と最も高く、次いで「支給限度額いっぱいまでサービスを利用している」が3.6%、「支給限度額を超えて(自己負担により)サービスを利用している」が0.9%となっています。





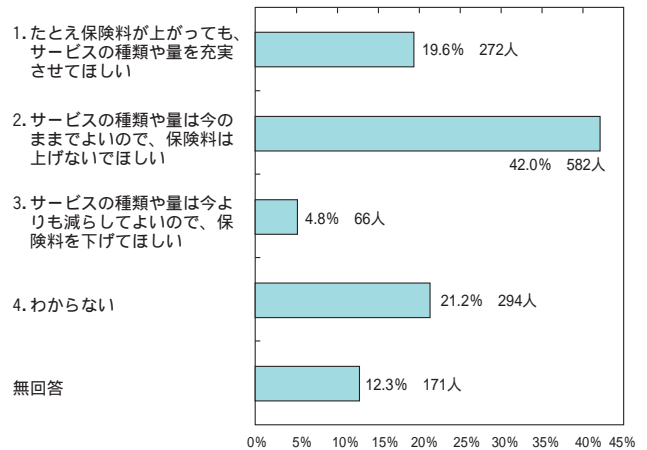
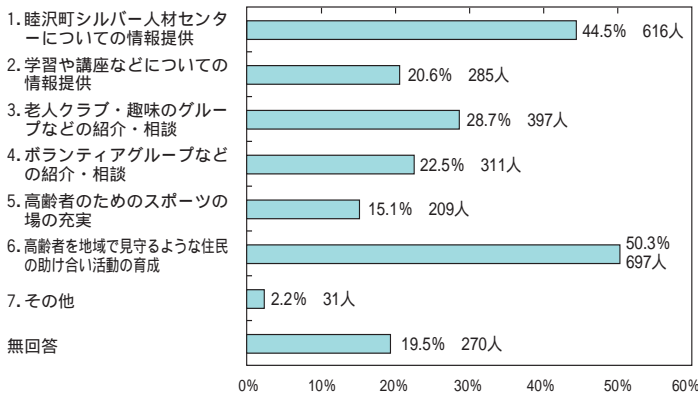
デイサービス 睦沢園にて

みなさんでお茶を飲みながら
お話をしたり、歌をうたったり
たのしく過ごされていました。

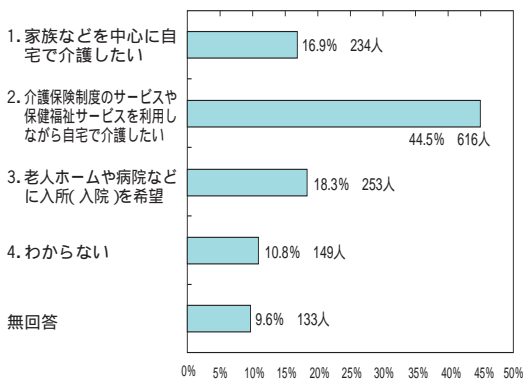
40歳以上の方 (一般調査)

あなたは、これからの本格的な高齢社会に対応していくため、どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？(複数回答)
(回答者数1,385人)

介護保険料とサービスの水準の関係について
どのようにお考えですか？
(回答者数1,385人)



もし、あなたの家族で介護が必要になった場合、どのようにしたいとお考えですか？
(回答者数1,385人)



平成15年度から19年度
介護サービス量の見込み
実態調査から家族で介護が必要となった場合、6割の方が自宅で介護サービスを活用しながら介護をしたいと希望していることから在宅重視のサービス量を見込みました。
居宅サービス
介護給付実績と各種サービスの利用意向・ケアマネジャーから見た利用者の目標サービス量を参考に見込みました。
施設サービス
給付実績と直近の施設サービス利用者を参考として施設の整備計画や国の目標基準を基に見込みました。
【ケアマネジャーとは】
保健・医療・福祉の各分野で5年以上の実務経験があり、筆記試験に合格後、実務研修を修了した介護の専門家です。

平成14年8月実績及び平成15～19年度介護サービス量の見込み

	平成14年度 8月実績	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度
65歳以上人口	1,971人	1,994人	2,022人	2,050人	2,090人	2,131人
要介護認定者数	204人	223人	236人	244人	256人	267人
居宅サービス対象者数	150人	160人	169人	172人	181人	189人
居宅サービス	訪問介護(回/月)	340	808	858	883	933
	訪問入浴介護(回/月)	89	92	97	99	103
	訪問看護(回/月)	35	67	71	74	78
	通所介護(回/月)	362	508	535	547	575
	通所リハビリテーション(回/月)	148	194	205	209	220
短期入所サービス(日/月)	54	158	169	174	184	
施設サービス	介護老人福祉施設	27人	32人	32人	34人	35人
	介護老人保健施設	24人	25人	27人	28人	30人
	介護療養型医療施設	3人	6人	8人	10人	13人
	計	54人	63人	67人	72人	75人

まとめ

第2期介護保険料は、表の見込み量で算出し、検討した上で平成15年3月議会に上程し議決後決まります。

*この見込み量等については、平成14年10月2日と12月24日開催した高齢者保健福祉計画推進委員会にはかりました。

お問い合わせ先

睦沢町福祉衛生課

介護保険係

☎ 44 2504

介護保険以外の高齢者福祉サービスの紹介

平成12年4月から介護保険制度が始まり、介護認定を受けられた方々に、介護保険サービスが提供されております。
また、町では介護保険サービス以外にも高齢者のみなさんに「介護予防と生活支援」の各種福祉サービスを行っております。

生きがい活動支援通所事業

(ミニデイサービス)

介護認定において、「非該当」と認定された高齢者で、家に閉じこもりがちな者に対して、特別養護老人ホーム睦沢園において、日常動作訓練や趣味活動等の各種サービスを提供し、要介護状態への進行を予防します。

個人負担 1回378円

外出支援サービス事業

(送迎サービス)

介護認定において、「非該当」と認定された高齢者が、ミニデイサービスを利用する場合、利用者の家と睦沢園との間を送迎します。

個人負担 片道1回44円

配食サービス

要介護認定において、「非該当」と認定され食事の調理が困難な高齢者に対して、週一回家に訪問して栄養バランスの取れた食事を提供すると共に、利用者の安否確認を行うサービスです。

個人負担 1食300円

軽度生活援助事業

(ホームヘルパーの派遣)

一人暮らし等の高齢者が自立した生活を続けられるように、外出時の援助及び食材の確保等の日常生活援助を行うサービスです。

個人負担 1時間80円

生活管理指導

短期宿泊事業

(ショートステイ)

社会適応が困難な高齢者に対して、要介護状態への進行を予防するため一時的に施設入所し、日常生活の指導・支援を行うサービスです。

個人負担 1日491円

家族介護者教室

高齢者を介護している家族や援助者等に対し、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識技術を習得させるための教室です。

個人負担 無料

家族介護者交流事業

(リフレッシュ事業)

高齢者を介護している家族に対して、介護から一時的に開放し介護者相互の交流会(日帰り旅行)に参加するなど、心身の元気回復を図ります。

個人負担 1日1,000円

紙おむつ等支給事業

在宅の高齢者及び身体障害者、1・2級に該当する者であつて常時失禁し、必要と認められた者に年5回支給します。

個人負担 1回700円前後

家族介護慰労事業

要介護度4・5に相当する市町村民税非課税世帯の在宅高齢者であつて、過去1年間介護保険サービスを利用しなかつた者を介護している家族に対して、慰労として金品を贈呈します。

助成額 年額10万円まで

家族介護慰労事業

(町単独分)

要介護度4・5に認定され、介護保険サービスを利用しなかつた在宅高齢者を介護している同居の家族に対して慰労金を支給します。

支給額 月額7,000円

緊急通報体制整備事業

おおむね65歳以上の独居世帯、高齢者のみの世帯及び身体障害者のみの世帯等に、緊急通報装置の貸与を行い、急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切に関係機関に通報します。

個人負担 無料

元気回復日帰り旅行(リフレッシュ事業)

元気回復日帰り旅行を11月14日(木)に行いました。

今年で3回目となる日帰り旅行は、家族介護者交流事業(リフレッシュ事業)として、高齢者を介護している方を対象に、介護から一時的に解放すると共に心身のリフレッシュを図ることを目的とした事業です。

水上バスは少し寒かったのですが、船上から観る景色は参加された方々からなかなか好評でした。

車中では、参加者同士話が弾み、心身のリフレッシュのよい機会となり、「とても楽しかった」との声が数多く聞かれました。

来年も計画いたしますので、是非ご参加ください。

参加者は、介護者を中心に相談協力員を含め総勢34名、行先は、浅草の浅草寺と仲見世を見学した後、水上バスに乗りました。



浅草寺前にて

読んで得する情報!

けんこう



「症状は多彩で個人差が大きい」

もっとも典型的なのが「顔のほてり」のぼせ「発汗」。自律神経の乱れによって、一時的に血管が拡張する為起こります。

更年期はすべての女性におとずれますが、更年期障害の症状は一過性であり、程度は個人差が大きく発症の要因がホルモンだけでなく生活環境や社会環境、性格などにも影響されます。緊張やストレスが続くと症状が強くなるともいわれています。

一般的に日本女性の平均的な閉経年齢は50歳と言われており、更年期は閉経を中心とした10年間、45歳から55歳ぐらいをいいます。

体内の様々なホルモンは、脳やすい臓、卵巣などの器官の働きを調節し、体のバランスを取っています。卵巣でつくられている女性ホルモン「エストロゲン」は加齢とともに分泌が減少し、閉経を境に急激に分泌量が低下します。その為、体や心に急激な変化が起こり、更年期障害の様々な症状が出てきます。

更年期障害の様々な症状

- のぼせ、ほてり
 - 皮膚のかゆみ
 - 発汗
 - 冷え
 - 頭痛
 - 腹痛
 - 関節痛
 - 耳鳴り
 - 肩こり
 - 性交痛・膣炎
 - イライラ
 - しびれ
 - 食欲不振
 - 便秘
 - 下痢
 - 頻尿・膀胱炎
 - くよくよする、失禁
 - 視力低下
 - のどのつかえ
 - 血圧の変化
 - 疲れやすい
 - むくみ
 - めまい
 - 動悸・息切れ
 - 判断力低下
 - 疲労感
 - 怒りっぽい
 - 不安感
 - 不眠
 - 抑揚感
 - 物忘れ
- など

じょうずに 過ごそう 更年期



「更年期は他の病気にも注意」

エストロゲンの減少は、骨粗鬆症、高脂血症、動脈硬化が進みます。動脈硬化は高血圧や心筋梗塞、脳梗塞などの原因にもなります。更年期障害だと思いついておくと、進行していることもあります。

女性なら誰しも避けて通れない更年期、決して憂鬱で病的な時期ではありません。まずは、マイナスイメージで捉えないことが大切です。そして、理解を深めましょう

女性ホルモンがなくなることでどのような体の変化が起こるかあらかじめ知る事で、上手に更年期障害とつきあうことができます。

バランスのよい食事を取りましょう

カルシウムやイソフラボンを含む大豆製品を積極的に取り、塩分は控えめにそして食べ過ぎには注意しましょう。

快適な睡眠と運動

睡眠不足は自律神経の働きを悪くします。運動は血液の循環をよくし、肩こりや腰痛、冷え性などの症状を軽くしたり、骨を丈夫にします。

気軽に相談、早めの受診、定期検診を忘れずに

ストレスや悩みは人に話すことで気持ちが、楽になります。これまで更年期障害は「病気ではない」「気の持ちよう」と、つらくてもがまんしてきました。今は女性の健康を支援していく専用の健康相談窓口や外来ができています。

女性のための健康相談のお知らせ

更年期障害など女性特有の症状がある性や月経に関する悩みがある
ストレスからくる心身の不調がある
どこの診療科を受診したらよいか迷っている
男性医師に相談しにくい症状悩みがある
このような方々のために女性医師がじっくり相談に応じます。

とき 毎月第2水曜日・第4水曜日
午後1時30分～3時
担当医師 管内医療機関の女性医師
ところ 茂原保健所 1階相談室
申し込み方法 電話による予約制
1回の相談人数 2～3人
申し込み先 茂原保健所 地域指導課
☎22-5914

公民館



だより

☎ 44 0211

サークル紹介



洋裁クラブ

10年目に入り、お仲間も年々増えていきます。

服作りも、ちょっとしたコツを覚えれば意外と簡単に縫えますし、とても着やすい服が出来上がりますよ。

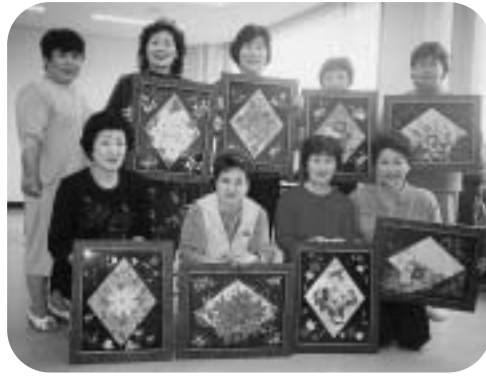
代表 水戸部 陽子
連絡先 44 0569

押し花サークル

身の回りにある花や葉を押し、1か月に1度作品作りをしています。

作品になると生花とはまた違った美しさがあり、感激したり満足したり和気あいあいと楽しんでいきます。押し花に興味をお持ちの方、一緒にやってみませんか。

代表 香焼 幸子
連絡先 44 0183



2月の休館日

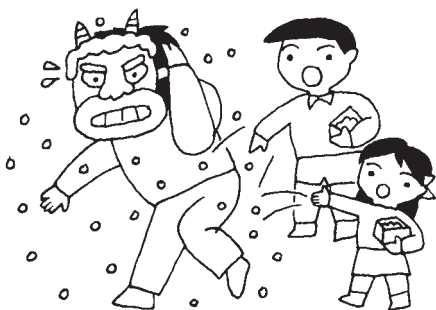
3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

2月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
陶芸教室	13:00	2日(日)
太巻き寿司教室(1年目の方)	9:00	8日(土)
天文教室	19:00	
書道教室	9:00	9日(日)
茶道教室	9:00	
ペン字教室	13:30	
チャレンジカレッジ(電気教室)	13:30	
家庭教育学級		12日(水)
睦和大学		
自然体験学習(スキー)		14日(金)~16日(日)
IT講習	9:00	15日(土)
天文教室(予備日)	19:00	
IT講習	9:00	16日(日)
料理教室	13:30	22日(土)
押し花教室	13:30	
書道教室	9:00	23日(日)
絵画教室	9:30	
フラワーアレンジメント教室	13:30	26日(水)
男性料理教室	9:00	

2月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡クラブ)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	9:00
睦扇会(日舞・新舞踊)	1日(土)・15日(土)	19:00
民謡クラブ	8日(土)	11:00
フラワークラブ	19日(水)	9:30
詩吟クラブ	13日(木)・27日(木)	13:30
洋裁クラブ	11日(火)・25日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	5日(水)・19日(水)	9:30
カラオケクラブ	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
町暮会	15日(土)	13:00
町将棋会	16日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	1日(土)・15日(土)	19:00
成人書道クラブ	2日(日)	13:30
草木染め	2日(日)	13:30
手編クラブ	8日(土)・22日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	15日(土)	13:30
生け花サークル	1日(土)・15日(土)	18:30
着付けサークル	1日(土)・22日(土)	13:30
ふれあいダンス	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
フラダンス	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
社交ダンス	6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:00
ワヒネ・フズフラダンス	7日(金)・21日(金)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	4日(火)・18日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	12日(水)・26日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	9日(日)・23日(日)	14:00
フォークダンス	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:30
民謡クラブ	8日(土)・15日(土)	14:00
押し花サークル	8日(土)	13:30
東扇会(日舞)	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	6日(木)・20日(木)	10:00
ダンス睦沢	1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)	13:00
ペン字友の会	8日(土)・22日(土)	13:30
資料館友の会読書会	14日(金)・28日(金)	13:30



2月の催し物

常設展

(県指定文化財の平安仏3体など、陸沢の歴史と文化を通史的に展示)

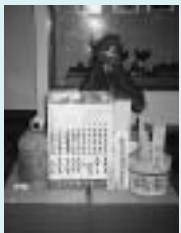
とき 平成14年12月1日(日)~
平成15年2月2日(日)

文化財防火デー記念小企画展

「昔の消防用具」

(上市場消防団より寄贈された消防用具など19点を展示し地域防災の歴史を紹介)

とき 1月18日(土)~
2月2日(日)



◀上市場消防団
旧蔵消防用具



阿弥佗如来坐像▶
(大谷木・安養院所蔵)

企画展

「庶民の願い・行堂の仏たち」

(陸沢町内外の外房地域の行堂に安置されている仏たちを展示し、庶民の願いをさぐる)

とき 2月8日(土)~
3月30日(日)

第7回民俗学講座

「ひな形と昔の裁縫」

(ひな形は裁縫の手本に使われました。当館所蔵のひな形と裁縫道具で、昔の裁縫の様子を語ります)

とき 2月15日(土)
午後1時30分

講師 島立理子氏(千葉県立中央博物館研究員)

参加 直接会場へ。無料
ところ 公民館

企画展庶民の願い・行堂の仏たち ギャラリートーク①

(企画を担当した学芸員が展示解説をします)

とき 2月16日(日)午後2時
参加 直接会場へ。無料

第6回遺跡見学会

「房総風土記の丘と北総の古代」

(資料館友の会の協力で、県立房総風土記の丘と栄町の遺跡を見学。要申込。参加者募集受付は2月下旬から)

とき 3月22日(土)

資料館友の会主催「体験古代人！」

(古代人の暮らしを体験してみよう。会員外の方も歓迎。参加者募集、要申込)

とき 3月29日(土)午後1時

さんだわら(棧俵)

俵の両端にかぶせる稲藁でつくった円形の蓋を昨年の12月号で収蔵資料として紹介しましたが、用途もいろいろあり、また、地域によっての呼び名も多くありますが12月号では寄贈いただいた地域の呼び名「センダワラ」で紹介させていただきました。

資料館



だより

☎ 44

0290



トピック

第5回仏像探訪

12月7日(土)、当館の鈴木学芸員の解説で、木造虚空蔵菩薩立像のある円盛院(君津市)と木造薬師如来立像を見学し東光院(木更津市)を訪れました。円盛院の虚空蔵菩薩像は像内に応仁3年(1469年)の歎進文書、東光院の薬師如来像には文永9年(1272年)の修理名が確認され、ともに県指定文化財。参加者22名。

榎本武揚の篇額

「不偏不党」 (長楽寺)



篇額「不偏不党」

年3月、罪を赦されて明治新政府に出仕して、外交交渉などに手腕を発揮し、各省大臣を歴任した。この榎本武揚の書が江沢利文さん(長楽寺)の家にある。このことを教えてくれたのは陸沢町の歴史を愛する酒井正重さん(上市場)で、案内していただいた。

幕末から明治の大政奉還、徳川慶喜の江戸城の後、徳川幕府海軍副総裁榎本武揚は官軍による軍艦接収を拒んで軍艦8隻を率いて箱館に入り、1868(明治元)年10月、蝦夷島政府を樹立したが、翌1869(明治2)年5月、降伏し、牢に禁錮された。1872(明治5)

榎本武揚の書は「不偏不党」と大書された篇額だった。当主の利文さんの母、きぬさんによると、「この書が榎本武揚のものと感じいたのは田中邦二さん(森)が最初で、田中さんは来ると座るところはいつも同じで篇額の正面。『いい書だ』と喜んでくださいます」と言う。額装した大きさはタテ47・5cm、ヨコ139・7cm。左下の署名



署名「源武揚」と陽刻落款「武揚」

は「源武揚」、落款は陽刻で「武揚」。右上の落款は陰刻「萬」で、「萬」の字の下二文字は何という字だろうか、どうも読めない。(続く)
(資料館学芸員・久野一郎)

社会体育



☎ 44 1565

睦沢町民
歩け歩け大会
開催!!

とき 3月2日(日)
ところ 富津方面 約12km
小雨決行

対象 町内居住者に限ります。
人数 約70名程度(定員に
り次第締め切ります。)

募集期間

2月4日(火)～16日(日)

参加を希望される方は、保険料1人100円をご持参の上、総合運動公園へお申し込みください。なお、当日雨などで中止の場合は、保険料はお返しできませんのでご了承ください。

また、当日は歩きやすい服装をお願いします。お弁当・飲物・雨具・タオル・おやつ等は、各自で用意してください。万歩計をいくつか用意しておきますのでご利用になりたい方は、申込時にお申し出ください。

ジュニアスポーツ 教室発表会!!

乳幼児親子運動教室、幼児リズム運動教室、軽スポーツ教室の参加者が一堂に会する発表会を3月15日(土)に総合運動公園で行います。この一年間、跳び箱や鉄棒などを子供達が遊び感覚で学べるように楽しく行ってきました。子供達の真剣な顔や笑顔をみなさんぜひ見に来てほしいと思います。どなたでも自由に観覧できます。どうぞ足をお運びください。



ジュニアスポーツ大会(昨年度)

2月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

2月のクラブ等定期練習日

曜日	時間	クラブ名	曜日	時間	クラブ名		
日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	木曜日	10:00	ひまわりクラブ		
		ソフトテニスクラブ(第2、4)		10:00	わかば会(ソフトテニス)		
		海洋クラブ		18:00	アウレッツ(ミニバス)		
火曜日	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)		18:45	練心会(少年剣道クラブ)		
		エアロジムクラブ(柔道場)		20:00	青翔クラブ(バスケット)		
	13:30	卓球クラブ		20:00	剣友会		
		太極拳(剣道場)		青年バレー(睦沢中)			
	18:00	少年柔道クラブ		金曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)	
		アウレッツ(ミニバス)			10:00	エアロジムクラブ(柔道場)	
		18:45			練心会(少年剣道クラブ)	19:30	エアロビクス友の会(剣道場)
		19:30			鳴子会	19:30	バドミントンクラブ
水曜日	10:00	睦沢アウルス(バスケット)		18:00	アウレッツ(ミニバス)		
		剣友会(剣道)	18:00	少年柔道クラブ			
	13:00	エアロビクス友の会	18:45	練心会(少年剣道クラブ)			
		わかば会(ソフトテニス)	20:00	みなりの会(女性バレー)			
土曜日	19:00	太極拳(剣道場)	20:00	バレー愛好会			
		フットサル(室内サッカー)	20:00	剣友会			
		20:00	エアロビクス友の会				

2月の教室

卓球教室	2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)	10:00	エアロビクス教室	7日(金)、21日(金)	19:30
軽スポーツ教室小1	6日(木)、13日(木)、 20日(木)(テニス)、27日(木)	17:00	いきいき教室	13日(木)	13:30
			トレーニング講座 (一般)	9日(日)、23日(日)	10:00
軽スポーツ教室小2	7日(金)、14日(金)、 21日(金)(テニス)、28日(金)	18:00	トレーニングルーム	22日(日)	9:00
			みんなで楽しむ スポーツ講座	種目: スキー(小学生とその保護者) 詳しいことについては、総 合運動公園まで	
軽スポーツ教室小3	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	18:00			
幼児リズム運動教室	1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)	9:00			
乳幼児親子運動教室	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00			



国保だより

国民健康保険に加入の方・ 老人医療受給者証を お持ちの方へ

住民税の申告をしましょう！

平成14年10月からの保険制度改正で、70歳以上の国民健康保険に加入されている方、また老人医療受給者証をお持ちの方は、病院の窓口で1割、一定以上所得のある方は2割の負担をしていただくことになりました。

つきましては、自己負担限度額の算定のために、世帯員全員の所得金額が必要となるため、住民税の申告をされますようご協力をお願いします。

病院の窓口で！

70歳以上の方がお医者さんにかかるときには、必ず窓口で『国民健康保険高齢受給者証』又は『老人医療受給者証』を『健康保険証』と一緒に持参して下さい。

負担割合を確認するために必ず必要となりますので、忘れずに持参しましょう。

悪質商法にご用心

最近、睦沢町において悪質商法が横行しています。下記を参考に悪質商法から身を守りましょう。

必見！悪質セールスマン撃退10か条

- 何の用？ しっかり聞こう 身分と要件
- ② おかしいと 思ったときは ドア閉めて
 - ③ もうかります！
だったらあなた(業者)が やればいい
 - ④ あやしいぞ 人のフトコロ 聞く業者
 - ⑤ 勇気だし ハッキリ言おう “ いりません ”
 - ⑥ しつこいな そんな相手は 110番
 - ⑦ 迷ったら その場で決めず まず相談
 - ⑧ サインして 後で“ しまった ” もう遅い
 - ⑨ 契約は してもお金は 後払い
 - ⑩ あなたです!! 自分の財産 守るのは

教えて！



ねんきん ななちゃん

確定申告のとき 国民年金保険料を忘れずに

国民年金保険料が所得額から控除されることをご存知ですか。平成14年1月から12月までに納めたご本人の保険料や、ご家族のために納めた保険料は全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。保険料は下表のとおりです。

定額保険料

平成14年1月～12月	1か月	13,300円
1年分の保険料		159,600円

定額保険料 + 付加保険料

平成14年1月～12月	1か月	13,700円
1年分の保険料		164,400円

1年前納（平成14年4月～平成15年3月）

定額保険料	156,770円
付加込み保険料	161,480円

上記以外の前納保険料や、追納保険料なども控除対象となります。

確定申告のときに必要です！

「公的年金等の源泉徴収票」

国民年金や厚生年金から老齢年金を受けている方に社会保険庁から、前年に支払われた年金の総額、源泉徴収税額、控除の内容などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が平成15年1月31日までに交付されます。

確定申告などのときに添付してください。

正しい申告を お早めに

確定申告はお早めに!!

今年も確定申告の時期が近づいてきました。所得税の申告と納税は、2月17日(月)から3月17日(月)まで、消費税の申告と納税は3月31日(月)まで、贈与税の申告と納税は、2月3日(月)から3月17日(月)までです。

例年、3月10日を過ぎますと税務署の窓口はたいへん混雑し、皆様にご迷惑をおかけすることがあります。確定申告はお早めに提出していただくようご協力をお願いします。なお、サラリーマンの方の還付申告は1月から受け付けています。

確定申告を しなければならない人

1. 平成14年分の事業所得や不動産所得など各種所得金額の合計金額が、扶養控除、基礎控除その他の所得控除の合計額を超える人
2. サラリーマンで、
 - ① 給与の年収が2,000万円を超える人
 - ② 給与と所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ③ 給与を2か所以上からもらっている人

農業所得は収支計算で!!

農業所得の申告は、原則として収支計算による申告が必要となります。

- 申告相談をされる方は、農業について記帳したものと及び、領収書等をお持ちください。

申告相談

所得税・住民税の申告相談を右記の日程で行います。

帳票類を整理し、扶養・配偶者等控除対象者の所得状況も確認され正しい申告をして明るい豊かな町づくりに参加しましょう。

所得証明、納税証明もこの申告により発行されます。

税務課では、記入の仕方がわからない方、内容についてもっとよく知りたい方のために、申告相談を行います。

時間は午前9時から午後4時までです。

お気軽にご相談ください。
申告は2月17日(月)から3月17日(月)までです。(会場は、すべて農村環境改善センターです。)

とき	対象地区
2月19日(水)	大上 妙楽寺
2月20日(木)	佐貫・森 長楽寺
2月21日(金)	上之郷
2月24日(月)	下之郷
2月25日(火)	大谷木・北山田・ 小滝・河須ヶ谷・ 岩井
2月26日(水)	寺崎
2月27日(木)	川島・うぐいす里
2月28日(金)	上市場

上記地区割以外でも申告相談を受け付けします。

住宅借入金等特別控除

住宅ローン等を利用してマイホームの新築又は購入増改築等をしたときには、一定の要件にあてはまれば、居住の要に供した年から10年間、所得税が軽減されます。

住宅借入金等特別控除を受けるためには、確定申告をする必要があります。ただし、サラリーマンの方は、1年目に確定申告をすると、2年目以降は年末調整で控除が受けられるしくみになっています。

住宅借入金等特別控除を受けるための必要書類

必要な添付書類	
新築・中古住宅	① 住民票の写し ② 家屋の登記簿謄(抄)本 ③ 請負契約書又は売買契約書の写し ④ 住宅取得資金に係る年末残高証明書 ⑤ 住宅ローン等に含まれる敷地等の購入に係るローン等について、この控除の適用を受ける場合には、その敷地等の登記簿謄(抄)本、その敷地等の分譲に係る契約書などの写し
増改築	① 上記 ~ ② 建築確認通知書の写し、検査済証の写し又は建築士から交付を受けた増改築等工事証明書

医療費控除、住宅借入金等特別控除ともに、サラリーマンの方は源泉徴収票が必要です。

医療費控除・住宅借入金等特別控除などの還付申告は税務署で1月から受け付けています。

公立長生病院から お知らせ

2月12日(水)から長生病院の診
察受付時間に変更になります。

月～金曜日

午前8時～11時30分

また、各外来窓口に設置されて
いる受付機は老朽化のため廃止と
なり新たに1階フロアーに総合型
の受付機が設置されます。使用方
法については病院内に掲示しま
す。

お問い合わせ

茂原市本納2777

公立長生病院 医事課

☎34-2121

長養フェア

と き 2月19日(水)

午前10時～午後4時

ところ

茂原ショッピングセンター

「アスモ」(センターコート)

内 容 中学部・高等部の生徒に
よる作業作品の展示・頒布(園
芸品、紙工作品、コンクリート
平板、手工芸品、陶芸作品、木
工作品など)

お問い合わせ

千葉県立長生養護学校

☎42-2470

当座預金、普通預金、別段預金は、
平成17年3月末まで
引き続き全額保護。

- 定期預金等については、これま
で同様、元本1,000万円までとそ
の利息が保護されます。それを
超える部分は破綻金融機関の財
産の状況に応じて支払われま
す。(一部カットされることが
あります。)
- 平成17年4月以降は、当座預金
等の利息の付かない預金が全額
保護されることとなります。

- 預金保険制度、農漁協系統貯金
保険制度ともに同様の取り扱い
がなされます。

くわしくは、金融機関の窓口
又は預金保険機構、農水産業協
同組合貯金保険機構、財務局に
お問い合わせください。
金融庁・預金保険機構

第4回 上市場の今堰で遊ぼう!

農村自然環境整備事業におい
て、今堰ため池の護岸や遊歩道が
きれいに整備されました。そこで、
付近の小山の下草の刈り取り等
を行い、豊かな自然の木々に触れ、
地域住民相互のふれあいを目的と
して下記の作業を行います。

と き 2月8日(土)

午前9時～午後2時

雨天の場合は9日(日)

集合場所 上市場今堰ため池

作業内容 下草刈り、間伐、遊歩
道づくり、階段づくり、椎茸原
木の駒打ち体験

用意する物 帽子、タオル、軍手
その他 昼食は事務局で鍋物・古
代米のおにぎりを用意します。

農村自然環境整備事業 第5回水路内ごみ清掃

と き 2月8日(土)

午前9時～11時

雨天の場合は9日(日)

清掃箇所 ①下之郷、小滝、岩井
地先の鎮守川 ②上市場、川島
地先の鳴戸川

集合場所 ①鎮守川は下之郷野中
線、白旗橋付近 ②鳴戸川は長
者団地下

作業内容 水路やその周辺のビニ
ール製品、空き缶、ゴム製品、
枯木等をゴミ袋に収集。

その他 冬の小川に生息する生き
物調査。11時から鎮守川土陸小
学校下の深場にてポンプを使用
して水をくみ上げ小魚等の生息
調査をします。

「第4回上市場で遊ぼう!」
と「第5回水路内ごみ清掃」に
関するお問い合わせは、役場振
興課(手塚)☎44-2505
まで。

住民税の申告・ 所得税の確定申告は 3月17日(月)まで

確定申告の 説明会・相談日

1. 所得税・事業税・住民税の三 税共同説明会

各税について改正の概要、申
告書の書き方などの一般的な説
明を行います。

と き 2月7日(金)

午後1時30分～4時

ところ 茂原市役所会議室

2. 税理士会が行う無料申告相談 確定申告について、経験豊富 な税理士が無料で個別のご相談 に応じます。ぜひ、ご利用くだ さい。

なお、無料申告相談は、小規
模の事業の方を対象としますの
で所得金額が高額である方や、
相談内容が複雑な方などは、税
務署で相談されるようお願いし
ます。

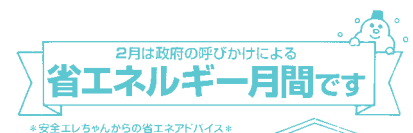
相談会場が税務署と指定され
ている相談案内(はがき)のあ
る方は、税務署の相談会場へお
いでください。

と き 2月17日(月)、18日(火)、
21日(金)

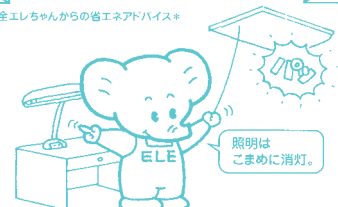
午前9時30分～午後4時

ところ 茂原市役所

上記においていただくときには、
申告書、収支内訳書、決
算書及び計算器具をお持ちく
ださい。



安全エレちゃんからの省エネアドバイス



財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

恩給欠格者、 引揚者の皆さまへ

総務省所管の認可法人である平和祈念事業特別基金では、次の方を対象に、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の方

①外地等の勤務経験があり、加算年を含む在職年が3年以上の方及び実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。
(平和祈念事業特別基金等に関する法律第43条第1項に定める慰労品の贈呈を受けた方は対象になりません。)

②内地勤務経験のみの方で、加算年を含む在職年が3年以上の方及び実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

③上記対象者で、請求を行うことなく亡くなられた方に、ご遺族からの請求に応じて対象者あての内閣総理大臣の書状を贈呈しています。(③の請求期限：平成17年3月31日)

「恩給欠格者」とは、恩給法令という旧軍人軍属であって、年金たる恩給を受給するための最短在職年数に満たない方及び旧軍人軍属として在職に関連する共済年金等年金たる給付を受ける権利のない方をいいます。

「旧軍人軍属」とは、恩給法令という旧軍人(旧準軍人を含む。以下同じ。)及び旧軍属のことで、旧軍人とは旧陸海軍の現役、予備役などの兵役にあったすべての旧軍人をいい、旧軍人とは旧陸海軍部内の公務員のうち、文官(原則として高等官)や警察・刑務関係の職員をいい、両者を合わせて旧軍人軍属といいます。

注)戦傷病者戦没者遺族等援護法上の軍属〔雇員、傭人、工員等〕及び準軍属は含まれません。

終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方昭和42年の引揚者特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。
(請求期限：平成15年3月31日)

請求書類は、各市町村の福祉関係の担当課に用意してあります。なお、すでに請求された方は、請求の必要がありません。

お問い合わせ先

総務省認可法人平和祈念事業特別基金 0120-234-933

ホームページ

<http://www.heiwa.or.jp/>

「第2回はつつスクエア」

趣味や興味を同じくするサークル活動の紹介や発表を通して、多くの高齢者が地域を越えた交流を図り、生きがいやかけがえのない仲間を見つける機会を提供します。

と き 2月23日(日)

開場：午前10時30分

開演：午前10時50分～

午後3時30分

ところ 千葉市民会館 小ホール
(千葉市中央区要町1-1)

内 容

①シニアグループによる発表・展示(出演出店20グループ)

②シニアサークル情報データベースのデモンストレーション

③歓談コーナー

お問い合わせ

財団法人

千葉県福祉ふれあい財団

事務局 長寿課

☎043-2221-7448

E-mail fukufure@cd.mdn.or.jp

健康講演会

町では、保健事業の一環として乳ガンを克服し闘病経験をされたタレントの泉アキ氏を招いて健康講演会を開催いたします。明るい性格で、パンチとウィットが効いたお話は、みなさんの心と体をリフレッシュさせてくれることと想います。午後のひとときをゆうあい館で過ごしてみませんか。

講 師 泉 アキ氏(タレント)
演 題 一病息災!

ガンになってわかった生きる幸せ

と き 2月16日(日)

午後1時30分～3時

ところ 睦沢ゆうあい館

入場料 無料



精神保健家族教室を 開催します

精神障害者を抱える家族の方を対象に、下記のとおり家族教室を開催します。

と き 2月7日(金)

ところ 長生合同庁舎 3階

第3、4会議室

内 容

講演 「家族のためのSST
(社会生活技能訓練)」

講師 国際医療福祉専門学校・
SST普及協会認定講師

土屋 徹 先生

参加対象

精神障害を抱える方のご家族

お問い合わせ

茂原保健所疾病対策課

☎22-5167



インフォメーション

相 談

行政相談

と き 2月12日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

人権相談

と き 2月12日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 2月4日(火)、18日(火)、
25日(火) 午前9時~3時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

健康や食生活に関する相談です。
また、介護している家族の方の相談にも応じます。
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
と き 2月18日(火)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター

1歳6か月児健康診査

と き 2月28日(金)
午後1時~
対 象 平成13年5月~8月生
ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査

と き 2月24日(月)
午後1時~
対 象 平成11年8月~11月生
ところ 農村環境改善センター

法律相談

町では、弁護士による法律相談を始めました。相談日は、月1回で予約が必要です。

と き 2月20日(木)
午前10時~正午
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

長生地域県民センターでは、民事についての法律相談を行います。弁護士担当。無料。17日(金)午前9時から電話で予約を受け付けます。

と き 2月21日(金)
午後1時~4時
申し込み・問い合わせ
長生地域県民センター(長生支庁内) ☎25-7830

く ら し

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 2月15日(土)
資源ゴミ... 2月18日(火)
粗大ゴミ... 2月25日(火)

2コース

粗大ゴミ... 2月6日(木)
資源ゴミ... 2月13日(木)
燃えないゴミ... 2月20日(木)
燃えるゴミの収集日は、月・水・金曜日です。なお、今月の資源ゴミ収集日には乾電池も収集します。



結 婚

末長くお幸せに

区 名	氏 名
川 島	時 田 文 夫 優 子
妙楽寺	廣 瀬 淳 一 成 実
大谷木	松 崎 芳 男 衣里子
上市場	秋 葉 秀 俊 良 子
寺 崎	河 野 美 晴 美 香

誕 生

おめでとうございます

親の名	子の名	区 名	月 日
鶴岡照久 丈	たいよう 大耀	川 島	12/9
松崎宗臣 由美	りん 琳	寺 崎	12/25
篠田幸雄 みゆき	ともき 朋樹	佐 貫	12/28

弔

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月 日
齋藤 敏一	80	寺 崎	12/4
若菜 傳治	94	大 上	12/4
玉田 昌行	49	川 島	12/7

陸沢町の人口と世帯

1月1日現在 ()は前月比
 人 口 8,219人 (-5人)
 男 4,026人 (-5人)
 女 4,193人 (+0人)
 世帯数 2,488戸 (-1戸)

